**Лагерь дневного пребывания «Солнышко»**

**Направление деятельности лагеря дневного пребывания при МБОУ «Буртинская СОШ»**

**физкультурно-оздоровительное**

**Деятельность осуществляется через:**

* Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
* Выработку и укрепление гигиенических навыков;
* Расширение знаний об охране здоровья.

**Основные формы организации:**

* Утренняя гимнастика (зарядка);
* Спортивные игры на спортивной площадке (футбол, теннис, волейбол, пионербол)
* Подвижные игры на свежем воздухе «Охотники и гуси», «Белые медведи», «Перестрелка», «Коршун и наседка», «Часики», «Вышибалы», «Цепи»;
* Эстафеты ( «Веселые старты», «Зов джунглей», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Спортивная эстафета по ПДД»)
* Часы здоровья
* Солнечные ванны (ежедневно)
* Воздушные ванны (ежедневно)
* Походы с играми на местности
* Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия
* Конкурсы рисунков о спорте и ЗОЖ.
	+ 